

Desatoro

1. Ja som Pán Boh Tvoj, nebudeš mať **iných** bohov okrem mňa, aby si sa im **klaňal**.
2. Nevezmeš **meno Božie** nadarmo.
3. Spomeň si, aby si **sviatočný deň** svätzil.

Pokračujeme v objavovaní

1. troch prikázaní z Desatora

- **Milí rodičia a milé deti, učíme sa citlivo pracovať so svedomím** – s miestom v našom srdci (duši), kde môžeme vnímať Boží „hlas“, k čomu nás Pán Boh volá a vedie.
- Máme vzácny poklad:
 - **životodarnú vieru** (vzťah s Bohom), ktorú si treba chrániť a starať o ňu, aby fungovala – **aby sa premenila v priateľstvo s Bohom**
 - **tých, ktorých milujeme** (hlavne svojich blízkych...) – venujeme im čas, učíme sa spolu tomu, čo je dobré a dôležité. Modlime sa s nimi i za nich.
- Dobrý Boh nám túži pomáhať a prichádza na pomoc...
- Čisté srdce a vzťahy, v ktorých prebýva Boh, sú základom úspechu.

1. Prikázanie z desatora:
**„Ja som Pán Boh Tvoj...
nebudeš mať iných bohov“**
– chráni **1. miesto pre Boha**
v našom živote – chráni nám
život.

1. = Boh je VŽDY VIAC AKO...

- naše telo, pocity, šaty, štúdium, práca, výlet, dovolenka, prázdniny, voľný čas, koníček, hračka, pôžitok, dokonca je viac ako celý pomínuteľný ľudský život („BIOS“)!
 - Pretože On nám dáva život („ZOE“). Čokoľvek postavíme medzi Neho a seba, zničí v nás Jeho život.
 - Všetko, čo robíme, má byť v súlade a v spolupráci s Ním.

Ako sa prejaví, ak **nemám** Boha na 1. mieste v mojom živote? (body vhodné aj na spytovanie svedomia)

- Nemám na Boha čas: ráno keď vstanem, nemám čas na modlitbu; cez deň ho nepotrebujem; je mi jedno, čo mi hovorí a čo chce, večer sa modlím, lebo musím, a niekedy predtým zaspím.
- Cítim sa zle, keď sa mám modliť, alebo ísť do kostola.
- Neteším sa, že ho môžem spoznávať a prejavovať mu lásku.
- Dávam prednosť iným veciam, alebo ľuďom.
- Som poverčivý. Verím na horoskopy, talizmany (červená šnúrka, kryštály, ...), veštice, energie všelijakých liečiteľov..., ktorí liečia bez hlbokého vzťahu a súladu s Bohom...

Ako sa to ešte prejavuje?

- Najprv je všetko iné, lebo ma Boh nebaví...
- Viac dám na rady lekárov alebo aj liečiteľov, len nie na to, čo mi hovorí Boh. Neverím, že Boh je darca života i zdravia - že lekár, lieči ale Boh dáva zdravie.
- Vymýšľam si svoju vieru. Verím viac v seba, vo svoje pocity a mám svoju pravdu.
- Nepočúvam Boha a tých, ktorí majú úlohu sprostredkovať, čo učí Cirkev... Neprehlbujem si vzťah s Bohom a Cirkvou (Božou rodinou)... lebo nemám čas, chuť, silu, ... nedokážem, neviem, nechce sa mi...

Ako to má byť?

- Boh je vždy na prvom mieste.
- Pretože je najvyšším a najplnším dobrom. Preto sa snažím vnímať Jeho prítomnosť, ako sa prejavujem voči mne Jeho dobro a čo mi hovorí vo svojom Slove...
- Čo mi bráni milovať Boha, čo mi berie čas na Boha, potrebujem dať preč!!!

2. prikázanie: Nevezmeš meno Božie nadarmo! – chráni úctu k Bohu.

- keď hovorím Božie meno, tak sa dotýkam Boha – „Jeho srdca“.
- keď hovorím Jeho meno, tak len v úcte, v pokore a v láske.
- bez Boha som ničím!!!
- že mám mať v úcte všetko, čo s Bohom súvisí.
 - Patrí sem aj úcta k posvätným veciam, ku svätému Písmu..., ale aj ku každému človeku – lebo sme pozvaní všetci byť s Bohom Otcom v nebi.

Nevezmeš meno Božie nadarmo!

– chráni úctu voči Bohu a tomu, čo mu patrí

- Podľa toho, akú máme úctu k Božiemu menu, tak ukazujeme – ako si Ho vážime, podľa toho sa k nemu aj správame – teda vplýva to na naše správanie. S týmto prikázaním súvisí aj naša úcta k rodičom a autorite iných.

Nevezmeš meno Božie nadarmo!

– chráni úctu voči Bohu a tomu, čo mu patrí

- BOH, NAJSVÄTEJŠIA TROJICA, NEBESKÝ OTEC, JEŽIŠ, DUCH SVÄTÝ, sú mená, ktoré najlepšie vystihujú, kto Boh je.

Máme úctu k menám Boha i voči tým, v ktorých prebýva i miestam, či predmetom, ktoré nám pomáhajú uvedomovať si Jeho prítomnosť.

Nevezmeš meno Božie nadarmo!

– Ako to ešte vyjadrujeme?

- tak, že sa pri modlitbe sústredíme (nerobíme pritom iné veci),
- vo svojom úctivom a pozornom správaní na svätej omši.
- keď sa o Bohu rozpráva, tak iným ukazujeme, že my si ho vážime.
- vieme obrániť Božie meno. Lebo ho spoznávame a milujeme.
- máme v úcte všetko, čo súvisí s Bohom.
- **aj v našej domácnosti mu patrí čestné miesto.** Máme obraz Ježiša a svätých, kríž na stene, čím ukazujeme našu úctu k Bohu a Jeho menu i ku svätým.

Nevezmeš meno Božie nadarmo!

– chráni úctu voči Bohu a tomu, čo mu patrí

Preto:

- Nikdy zbytočne nepoužívame Božie meno ani nič, čo by mohlo byť prejavom neúcty voči Bohu.
- Nikdy si nerobíme z Boha posmech či žarty.
- Učíme sa byť pokornými a úctivými pred tým, čo nás privádza k Bohu.
- Staráme sa o chrám, o posvätné miesta, obrazy a knihy – chránime ich a podporujeme. Lebo nám pomáhajú chápať veľkosť a dobrotu Božieho mena.

3. Pamätaj, aby si sviatočný deň svätzil.

- pretože tento **deň patrí Pánovi**

- Potrebujem si odpočinúť od vecí, ktoré ma zamestnávajú cez týždeň, **aby som prežíval a slávil spoločenstvo s Bohom** – teda to, že patrím do Jeho rodiny.
- Dávam to pocítiť svojej rodine i priateľom.
- Chodím do kostola a rozvíjam spoločenstvo vo farnosti...
- Modlíme sa spolu, čítame si sväté Písmo, rozprávame sa o Bohu, vzdelávame sa vo viere (Youcat), aby sme si s Bohom a jeho priateľmi čo najlepšie rozumeli.
- Sviatočný deň je dňom liturgie (slávenia Boha) aj doma – v rodine, ktorá je domácou cirkvou.

3. Pamätaj, aby si sviatočný deň svätzil.

– pretože tento **deň patrí Pánovi**

- Boh nepotrebuje tento deň pre seba, ale pre nás, aby nás mohol uzdraviť, posilniť, aby nám doplnil a pomohol v tom, čo sme nezvládli a očistil od toho, čo nás zašpinilo, či pokazilo.
- Volá nás na svätú omšu, aby nám dal svoj najväčší dar – svojho Syna
 - Slovo
 - Eucharistiu – teda, aby nás spojil v EUCHARISTII
 - Prinášame všetko to, čo je naše, a on prináša všetko to, čo má.
 - On sa nám dáva vo svätej omši a prijíma to, čo mu dávame.
 - CHCE NÁM PATRIŤ CELÝ a CHCE, ABY SME MU DALI VŠETKO AJ SEBA A PATRILI MU CELÍ – ABY SME SA MU PODOBALI A MALI ÚČASŤ NA JEHO ŽIVOTE, RADOSTI A LÁSKE

3. Pamätaj, aby si sviatočný deň svätzil. – pretože tento deň patrí Pánovi

- Je to dobré, ak niekoho chceš obdarovať a ten Ti povie, že chce Tvoje dary, ale Teba nechce?
- Ako sa cíti dobrý Pán Boh, keď niekomu dáva všetko dobré a on sa ani v nedeľu nechce s Ním stretnúť?
- Ako sa cítiš vtedy, keď Ti niekto, koho máš rád povie, že Tvoje dary ho nezaujímajú, že mu je lepšie bez nich?
- Nebeský Otec nám dal najväčší dar, aký existuje - svojho Syna. Vďaka Nemu sú Vianoce, Veľká Noc i Tvoj celý život a všetko dobro...
- **Ako vyjadríme vďaku za všetko dobro, čo máme?**

3. Pamätaj, aby si sviatočný deň svätzil – pretože tento deň patrí Pánovi

Tento deň prežiješ dobre a krásne ak,

- vyhráš boj nad tým, čo Ti bráni stretnúť sa s Bohom.
- porazíš lenivosť, sebecko, svoje chůtky, neochotu, nepočúvanie, zlozvyky a zapojíš sa do priateľstva s Bohom a jeho priateľmi.
- si vyhradiš celú nedeľu pre Neho, aby si ho stretol vo svojich blízkych, vo svojich priateľoch, na svätej omši, v tom, čo budeš robiť a hlavne, keď sa mu povenuješ aj osobne. Poukazuješ mu to, čo sa Ti podarilo urobiť cez týždeň a porozprávaš mu svoje plány.
- si vypočuješ, čo Ti povie On, čo Ti pripravil a kam Ťa pozýva.

Nauč sa žiť tieto prikázania – nestráť kontakt s твоjim milujúcim Bohom.

- Neexistuje nikto taký, kto by Ťa mal viac rád ako Boh, čo Ti chce darovať všetko, čo má a naučiť ťa žiť naplno a šťastne.
- Pros ho, aby Ti uzdravil pamäť, oči, uši, telo, srdce, dušu...a pomáhal ti. Modli sa za tých, ktorých máš rád, alebo ktorí to potrebujú.
- Nikdy nezabudni oľutovať, ak si bol v niečom necitlivý voči Pánu Bohu, ak si ublížil Jeho láske - odpros ho a snaž sa to napraviť.

Pokračovanie – do praxe...

- Preto je veľmi potrebné hovoriť aj o tom, čo nám bráni v priateľstve s Bohom a ľuďmi. A tiež čo s tým...
- To, čo nie je v poriadku potrebujeme nahradiť dobrom...

Pozrime sa na to, čo berie Bohu 1. miesto a čo potrebuješ, aby si ho nestratil.

- Porozprávajte sa o tom, ako to vyjadriť a na čom popracovať. Nasledujúce obrázky s textom Ti pomôžu rozhodnúť sa.
- Do snahy dať Pánu Bohu v našom živote prvé miesto sa môže zapojiť celá rodina.

Čo sa stane, ak Boh nie je viac ako niečo iné?

- Človek prestane prijímať Boží život – teda odpojí sa od Božej lásky a prepne sa do psychobiologického spôsobu života. Bude uprednostňovať pred Bohom stvorené veci alebo osoby.
- Stane sa modloslužobník – teda život nebude na Božiu oslavu a na oslavu vecí, ktorým dáva prednosť pred Bohom.
- Tomu, čomu slúžime, to sa nám „odvdáčí“...
- **Nasledujúce obrázky nám môžu pomôcť pochopiť ako...**



Ak nás začne ovládať
závist, **naše** srdce
prestane patriť Bohu
Naplní ho smútok a
otrávenosť...
alebo aj jedovatosť...
a sebaľútosť, či
nezdravá súťaživosť...



DOBROPRAJNOSŤ

- Je schopnosť, ktorá nám dáva radosť z toho, že druhý má niečo pekné. Vieme mu to dopriať – vôbec mu to nezávidíme. Vieme ďakovať Pánu Bohu za to, že toho človeka obdaril. **Veď môže konať kopec dobra 😊**
- Ak prosíme o pomoc, ale druhí nám nepomôžu, tak sa na nich nehneváme.
- Nezabúdame ďakovať za to, čo máme a prosíme za to, čo potrebujeme.
- ... Ako sa cítime pri ľuďoch, ktorí nám prajú a dávajú dobro?



Ak je pre nás najdôležitejšie jedlo, tak nás začne ovládať obžerstvo..., čo je neschopnosť ovládať sa pri jedle a v telesných pôžitkov (patrí sem aj drogová závislosť).

To, čo venujeme pôžitkom, to stratíme na láske k Bohu a ľuďom. Zničí nám to lásku k Bohu i zdravie a skomplikuje vzťahy s druhými...



STRIEDMOST'

Jedlo je dar, ktorý slúži pre našu obživu a je prejavom Božej dobroty voči človeku.

- Vždy sa pred jedlom a po jedle pomodlíme – poďakujeme a prosíme aj za tých, ktorí sú hladní.
- strážime si čas na jedlo a učíme sa stolovať s rodinou.
- Jedlo je dar pre nás, nie my pre jedlo.
- Viem ovládať svoju maškrtnosť? Dávam si pozor, aby som jedol zdravo? Viem sa správať pri stole slušne? Nie som priberčivý? ...



Ak nás začne ovládať túžba po majetku, tak sa staneme **chamtivými a lakomými.**

Milionárovi milión nestačí...
Je ťažké ho nasýtiť...

Kamaráti sa iba s tými, z ktorých má zisk.

Ako pôsobí vlastníctvo a bohatstvo na človeka, ak ho ovláda?

- Zatvára srdce
pre dôveru v Boha
a pred potrebami iných...



ŠTEDROŠŤ

Proti chamtivosti a lakomstvu je dobré pripomínať si, že náš Nebeský Otec sa stará o každého človeka, ktorý mu to dovolí a dôveruje mu.

A tiež, že Boh chce konať dobro aj s nami a cez nás tým, že sa delíme s dobrom, ktoré máme s tými, ktorí ho potrebujú, ..., aby sme im urobili radosť a prejavili lásku.

S tým, čo mám sa delím
a za všetko
dobré ďakujem...



NEČISTOTA (CHLIPNOST')

Ak nás začne ovládať zvedavosť a túžba po nečistých (neslušných) veciach – teda budeme sa pozerať na druhého, akoby bol vecou pre naše potešenie alebo len tak zo zvedavosti, stratíme zo srdca pokoj a lásku a nebudeme schopní milovať Pána Boha a ani blížnych, naše srdce oslepne.



Čistota srdca (cudnosť)

je krásna sila, ktorá nám pomáha chrániť si oči, uši a telo pred nevhodnými pohľadmi, slovami, dotykmi. Ak ju rozvíjame, tak sa vieme slušne správať i obliekať. Chránime sa tak pred pohľadmi a túžbami, ktoré berú zo srdca pokoj.

Veľkou pomocou pre čisté srdce je vedieť sa ovládať pri hrách, používaní mobilu, PC a TV...



Ak je naša hlavná vlastnosť **pýcha**, tak sa budeme vyvyšovať nad ostatných – je to veľká nerozumnosť, niečo také ako hrať sa na boha... Je v tom niečo veľmi zlé – lebo pyšný človek opovrhuje všetkým, čo je skutočne Božie... Dáva na 1. miesto seba.



Liek a sila proti pýche je
pokora.

Pokorný človek vie oceniť
dobro iných a na 1.

mieste dáva vždy Boha.

Vie oceniť vlastnosti a
schopnosti iných.

Pokorní sme vtedy, keď si
vieme priznať svoje chyby
a hľadáme pravdu o sebe.



- Ak sa do srdca vkradne lenivosť, tak sa každá námaha zdá príliš veľká, nudná či otravná.
- Prejavuje sa ako ľahostajnosť, nevnímame potrebu odpovedať na lásku láskou.
- Robí z človeka nevďačníka, odmieta sa tešiť z Boha a jeho dobroty, zlorečí tomu, kto zakazuje hriechy a ukladá tresty pre nápravu.



Liek proti lenivosti je **pracovitosť a usilovnosť** v plnení si povinností, ale aj v skutkoch pre dobro iných.

Je silou, ktorá nás rozvíja v spolupráci s Bohom a ľuďmi, ktorým ide o dobro.



- Hnev dokáže úplne ovládnuť srdce a zničiť v ňom lásku.
- Lebo lásku v srdci nahradí túžba po pomste, po odstránení človeka, po jeho nešťastí... Berie nám schopnosť pomôcť iným napraviť chyby, dosiahnuť spravodlivosť a lásku.
- Hnevníci chýba pokora, pravda o sebe a tiež láska k blížnym i k Bohu.
- Boha vníma častokrát ako silu, ktorú si chce podmaniť, aby nad inými mohol vládnuť.



- **Trpezlivosť a láskavosť** vie priniesť pokoj tam, kde vládne hnev. Určite má schopnosť zhasiť hnev.
- Táto sila sa cvičí prekonávaním ťažkostí a v prácach, ktoré nedávajú hneď pocit radosti.
- Je dobré učiť sa znášať nepríjemnosti ako napríklad otužovať sa, alebo byť s ľuďmi, pri ktorých potrebujeme trpezlivosť.
- Človek, ktorý prekonáva ťažkosti trpezlivo, sa stáva skutočne silným a vytrvalým v dobre – blízkym Ježišovi.

Porozmýšľaj, čo by urobilo najväčšiu radosť Ježišovi.

Prezradím Ti, že ide o Tvoje srdce... Potrebné je skrášliť ho dobrom a vypratať z neho to, čo ho robí špinavým.

Malo by patriť Ježišovi a malo by byť vyzdobené Tvojimi dobrými skutkami – víťazstvami nad „škaredými kocúrmí“.

Práca doma 😊

- Každý deň si nájdite čas na modlitbu a rozhovor (spolu rodičia, deti a Ježiš). Porozprávajte sa o tom, čo vás tešilo a čo zarmútilo. Poproste Pána Ježiša o pomoc a odpustenie, no nezabudnite najprv poďakovať.
- Hľadajte spôsoby, ktoré by vám pomohli strážiť si Pána Boha na 1. mieste, úctu voči Nemu a plánujte si spolu pekné nedele a Sviatky, kde máte čas na Pána Boha, svätú omšu, spoločné stolovanie, rozhovory, hry, ...
- Nezabudni na úlohu z časopisu Rebrík („Obetovať deň Pánu Bohu“).
- **Do budúceho stretnutia 11.12. napíšte a podelte sa, ako vám to šlo, čo ste sa naučili, čo sa vám už darí...** (Napríklad: Ako sa prejavuje, že máte na Pána Boha 1. mieste vo svojom živote, že máte v úcte Jeho meno a kedy si nachádzate pre Neho čas. A kedy ste sa tešili, že Pána Boha môžeme spoznávať...).

Na uvažovanie pre rodičov

- Pár bodov na rozhovor v skupine
 - Ako nám ide príprava? Modlitba? Krstné sľuby?
 - Upratovanie kostola – ako sme to vnímali?
- K novej téme:
 - Ako učíme deti k slobode od zlého a pre dobro?
 - Čo mi hovorí 1. prikázanie z desatora?
 - Čo mi hovorí 2: prikázanie z desatora?
 - Čo mi hovorí 3. prikázanie z desatora?
 - Čnosti a neresti – pomoc a prekážky priateľstva
- s Bohom i ľuďmi.
 - Denný, týždenný, mesačný a ročný režim (program) dieťaťa a rodiny.
 - Advent príprava na Vianoce.
- Ako nám ide zapájanie sa do spoločenstva vo farnosti.
 - Katarínsky ples, Adventné popoludnia, nedele, ...
 - Čo by nám rodičom pomohlo na rast vo viere?