

09.09.2022

Pár poznámok zo stretnutia

zopakovanie

- **Úloha do skupín:** - čo sme mali od júna doteraz (tabuľka), úloha rýchle lopaty (článok je na stránke salezianiporad.sk)

Naplánovanie (témy - 4 S)

- **(9.9.) Spoločenstvo – *nie samota*.** (Moja skupina – učíme sa byť zodpovední jeden za druhého. Patria sem birmovanci zo skupinky a potom i ostatní, rodina, farnosť – farár (správca farnosti), komunita sdb, animátori).
- **(7.10.) Sloboda – *nie svojvoľnosť*.** (Oslobodiť sa od nutkavých tlakov pre radosť, ktorá zostane. Učiť sa priateľstvu s Bohom = objavovanie a prijatie Božieho plánu).
- **(4.11.) Svätosť - *nie slabosť*.** (Svätí sú tí, ktorí sa podobajú na Krista, moja pomoc a môj vzor. Pomáhajú mi, aby som bol plný Božej prítomnosti).
- **(9.12.) Sen – *nie slepé unášanie sa túžbami alebo bezduché spĺňanie príkazov*.** (Práca na mojich daroch, usmernení túžob, srdca, spolupráca s Bohom a tými, ktorých mi posielala do života.)

Plánovanie a príprava (body)

- **V tomto polroku** mesačné stretnutia: 9.9., 7.10., 4.11., 9.12.,
- + **Do dvoch týždňov** od stretnutia si treba dohodnúť čas na konzultáciu na fare – so svojou skupinkou – môžu byť aj viaceré naraz (teraz je to do 23.9., potom to bude už za vyššiu cenu 😊).
- **Stretko začína** svätou omšou o 18:30 a po nej pokračuje v orlovni (cca do 21:00)

Moja skupina: spoločenstvo – nie samota

- **Zmysel mojej skupiny.** Učím sa spoznávať svojich bratov/sestry, s ktorými tvoríme Božiu rodinu... Učím sa s nimi **spolupracovať**.
- **Pár užitočných otázok:**

Ako to robím? ... Viem o tom, že svet sa netočí okolo mňa? ...

Čo som urobil/la pre svoju skupinku, alebo aj pre ostatných - pre birmovancov doteraz? Modlím sa za nich? Povzbudzujeme sa? Máme spôsob, ako si dať o sebe vedieť? Ako komunikujeme? Potrebuje niekto z nás viac pomoci? Akú? V čom si vieme pomôcť? Vieme pomôcť iným? Už sme spolu niečo urobili pre Božiu rodinu – farnosť, v ktorej žijeme?

Moje napredovanie (pouvažuj a napíš si odpovede).

- Rozvíjame témy **spoločenstvo**, sloboda, svätosť, sen.
- Ako? Uvažujem, hľadám, skúšam, pýtam sa a modlím. Nachádzam si čas na spytovanie svedomia – **pomôckou je tabuľka**, kde si sledujem moju snahu a napredovanie (podľa návodu od posledného stretnutia alebo aj konzultácie).
- Pri príprave na birmovku **potrebujeme trénovať dušu**, aby nežila podľa sklonov tela a iba podľa vlastných pocitov, ale aby fungovala podľa Božích pravidiel. Ako napredujem? Viem si popýtať pomoc? Chodím na svätú spoveď? Viem, že potrebujem čítať Božie Slovo a prijímať posilu zo sviatostí? ... Ako si sledujem svoje každodenné zápasy a svoj duchovný rast? ... Mám už tabuľku, alebo nejaký spôsob, ktorý mi pomáha duchovne rásť (ide o súlad s Bohom)?, Ak mi niečo nejde, čo s tým, kde hľadám pomoc?

Čo ma ešte čaká a načo nezabudnúť

- Nezabudnúť na konzultáciu.
- Nezabudnúť na tabuľku duchovného snaženia a rastu.
- Pracovať na vzťahu vo svojej skupinke. Tento mesiac si dám na tom záležať, aby som našiel/a spôsob.
- **Doma si pozriem, čo je to:** Skriptúra a lektúra, examen – spytovanie svedomia – zide sa ti to...
- **Výzva: Našporím si 24 eur + zoženiem si sväté Písmo (najneskôr do januára 2023)**

V 2. polroku: začína kurz „Vyvolený“:

- Bude spravidla každú druhú nedeľu: 15.1., 29.1. (don Bosco Show), 5.2., 19.2., 5.3., 19.3., 2.4. (Palmová nedeľa), 22.4. – sobota - výlet birmovanci, 7.5., 4.6., 18.6.,
- (Možné je vynechať max. 1 stretnutie – z vážnych dôvodov. Ak by ich bolo viac, budeme musieť nájsť alternatívu s rodičmi, alebo kurz o 3 roky neskôr).
- Odporúčame zapojiť sa do prímestského tábora, ten bude: 17.-21.7..
- Teen tábor pre birmovancov: 21.-25.8. (rezervujte si tento čas)
- **Tabuľka – (spirigym) a vzťah k Božiemu Slovu.**

Čo do budúceho stretka:

- **Urob si poznámky s konkrétnymi závermi, čo trénovať (+ tabuľku).**
- **Nezabudni na konzultáciu.**
- **O skriptúre, lektúre a spytovaní svedomia nájdeš ďalších „slidoch“.**

Čo je a načo je skriptúra (prečítaj si a ži to).

- Aby sme dokázali čo najlepšie porozumieť Písmu, je potrebné chápať a vnímať ho v celom jeho kontexte. K tomu ale potrebujeme Písmo skutočne poznať, mať ho osvojené – a to sa jeho jedným prečítaním veru dosiahnuť nedá. Je potrebné, aby čítanie Písma bolo dennou súčasťou nášho života, aby sme sa ním aj mimo rozjímania denne sýtili a naplňali a denne sa v ňom stretali so živým Ježišom Kristom, ktorý v ňom hovorí. **Začneme evanjeliami a skutkami apoštolov...**
- Aby sme to dokázali, je potrebné denne si vyhradiť nejaký čas – povedzme 10 minút, 15 minút – na pravidelné čítanie Písma Svätého. To je skriptúra. Najlepšie niekedy poobede, po jedle, alebo po návrate zo školy alebo zo zamestnania, si na chvíľu sadneme, vezmeme Písmo – či už v papierovej podobe alebo v mobile – a 10-15 minút čítame. Bez veľkého rozjímania, bez veľkého uvažovania, proste len čítame text Písma, nasávame ho do seba, dovoľíme, aby nás takpovediac „prvoplánovo“ oslovil tam, kde nás osloví, ale nepristavujeme sa pri tom zbytočne dlho. Cieľom skriptúry je vytvoriť v našom živote stabilný čas, kedy sa na chvíľu zastavíme, prostredníctvom Písma sa obrátíme k Bohu, obnovíme svoje zotrúvanie v Bohu – a súčasne sa denne živým, naplníme textami Písma. Samozrejme, ak máme napríklad Písmo v mobile a počas dňa máme čas, nič nám nebráni čítať ho aj mimo pravidelnej skriptúry.

Čo je a načo je lektúra ?

- Je vhodná najlepšie večer. Zhasíme televízor (alebo to, čo zvykneme večer robiť) o 10-15 minút skôr, ako zvyčajne, umyjeme sa, pripravíme sa na spanie, pomodlíme sa – a tesne pred spaním si ešte **vezmeme nejakú vhodnú kresťanskú knihu, nie** nejakú ťažkú náučnú, skôr inšpiratívnu, ktorá nás nadchýna, môže to byť dielo svätých, ich životopisy, ale aj čokoľvek iné, čo v nás obnovuje nadšenie a túžbu, smäd po Bohu, po Božom kráľovstve, po svätosti, po živote v Ňom, po živote v Rodine Cirkvi. Pred spaním počas tej štvrtíhodinky čítania naplníme takýmito svätými vecami – a potom už nerobíme nič iné, len odložíme knihu, zhasíme svetlo a naplnení Božími vecami v Božom pokoji zaspíme.

Čo je a načo je examen (spytovanie svedomia)

Modlitbu exámen sv. Ignác z Loyoly odporúčal s takou naliehavosťou, že, ako hovoril, aj keby sme niekedy veľmi výnimočne museli vynechať niektorú inú časť modlitby, túto by sme nemali vypustiť nikdy. O čo v modlitbe exámen ide? „Obsahuje päť bodov:

1. Poďakuj za Božie dobrodenia;
2. Pros Ducha Svätého o pomoc;
3. Zahľad sa na svoj deň a hľadaj chvíle, keď bol Boh prítomný a keď si ho opustil;
4. Prejav svoju ľútosť nad hriechmi a pros o odpúšťajúcu Božiu lásku;
5. Modli sa o milosť, aby si bol plne k dispozícii Bohu, ktorý ťa bezvýhradne miluje. ...

Modlitbu spytovania svedomia môžeme zhrnúť takto: ...

- Ďakujem ti, Bože, za to, že si neustále so mnou, ale zvlášť ti ďakujem, že si so mnou teraz.
- Bože, nech Duch Svätý osvieti moju myseľ a rozpáli moje srdce, aby som mohol poznať, kde a ako som dnes prežíval tvoju prítomnosť.
- Bože, dovoľ mi zadívať sa na svoj deň. Bože, kde som v dnešný deň cítil tvoju prítomnosť, uzrel tvoju tvár, počul tvoje slovo? [Pozriem sa spätne na svoj deň, pripomeniem si, čo som prežil, čo som prežil s Pánom, kde všade som zachytil Jeho konanie, prítomnosť, vnuknutia, starostlivosť,...]
- Bože, kedy som ťa v dnešný deň ignoroval, utekal od teba a azda ťa dokonca odmietol? [tu si spravíme také dôkladnejšie spytovanie svedomia, zahľadíme sa na svoj prežitý deň, aký bol, akí sme boli my, potom pokračujeme...]
- Bože, ďakujem za tie chvíle, keď som prežíval tvoju prítomnosť a pracoval som spolu s tebou.
- Bože, odprosujem za všetko, čo ťa urazilo, za to, čo som urobil zle a čo som zanedbal.
- Bože, ostaň mi nablízku. Bože, úpenlivo ťa prosím, pritiahni ma v dnešný i nasledujúci deň ešte viac k sebe. Bože, ty si Boh môjho života – ďakujem ti.“

... Samozrejme, neberme tento príklad doslovne (ako niečo, čo sa naučíme a recitujeme) – skôr ako návod na isto obsiahlejšiu modlitbu vlastnými slovami.