Pomôcka pre birmovancov na advent, ale aj pre tých, kto by si chcel vyskúšať, či sa m

„Pane, nauč nás rátať naše dni, aby sme našli múdrosť srdca“ (Ž 90,12).
Čas je obrovským darom na to, aby si rástol vo vzťahu k Bohu a ľuďom.
Čas môžeš premieňať na hodnoty, ktoré môžeš použiť na vytváranie vzťahov k Bohu a blížnym.
Čas môžeš aj strácať, ak sa necháš niečim unášať, alebo zlým rozhodovaním, alebo zbytočným márnením, či nemiernosťou v tom, čo robíš - napr. keď si nevieš rozkázať, alebo nevieš urobiť, čo je dôležitejšie...
Cas môžeš šetriť, ak sa cvičíš v dobrom rozhodovaní, v neopakovaní chýb, v správnej životospráve, ak ho investuješ do pravidlenej modlitby a do vzťahov s dobrými ľuďmi. Ak sa včas vrátiš odtiaľ, kde si zablúdil, alebo napravíš čo si pokazil.
Čas nikdy nestratíš, ak sa rozhoduješ s Bohom - ktorý hovorí cez Tvoje srdce a tých, ktorí milujú Boha a teda ľudí a anjelov.
Skús si tento týždeň každý večer spočítať, na čo si použil Bohom darovaný čas.
svedomie. Ide o to, či vieč svoj čas, svoje povinnosti, svoje ťažké úlohy a všetko čo robíš premeniť na dar z lásky. Ak prijímaš dobro, ktoré dostávaš z Božej lásky, tak to dokážeš :-)
Vstávam o (potrebujem vstať o ....)
Koľko mi trvá čas kým vstanem (tento čas sa dá skrátiť, ale nerob prudké pohyby :-))
Čas na rannú hygienu (nech vidieť, že si krásnym Božím synom a dcérou, obmytý vodou krstu)
Čas na ranné modlitby a čítanie Božieho Slova (Toto je čas, ktorý venuješ čepraniu a rastu v láske - lebo tu si s Bohom. Daj si pozor, aby to nebolo čosi odfláknuté, rozdýchaj svoju dušu láskou k Bohu a kblížnym.)
Čas na prípravu raňajok (potrebuješ myslieť aj na telo - Pán pripravil dobré veci, aby si bol zdravý a aby si vládal - nezabudni na bielkoviny a zeleninu.)
Čas na raňajky (pokojne sa najdez a buď vďačný - modlitba pred a po jedle je posilnenie je niečo prirodzené, ak vieš, že jedlo je darom)
Čas na cestu do školy
Čas, ktorý venujem škole
Čas na prestávky
Čas na desiatu
Čas na obed
Čas na realax
Čas na prípravu do školy
Čas na pomoc doma (s domácimi prácami)
Čas na pomoc iným ľuďom (najmä tým, ktorý potrebujú pomoc a prejaviť pozornosť)
Čas venovaný Bohu (iba Jemu - modlitba, čítanie sv. Písma, sv. omša, príprava na birmovku)

Čas na aktívny odpočinok (pohyb, šport, hra na hudobnom nástroji, kreslenie a maľovanie, tvorivá záujmová činnosť, čítanie dobrej knihy)
:-)
Čas na spánok (spal-a som v noci)
VEČER: Uvažuj na záver dňa a pomodli sa:
Koľko je z toho času, keď som to robil z lásky, keď som spolupracoval s Bohom, prežíval Jeho milujúcu prítomnosť? (...pripomenul som si že Boh je našim jediným darcom dobra a všetko dobré pravdivé a krásne pochádza od Neho a my sme povolaní, aby sme žili s Ním? Koľko z tohto, bolo darované z lásky k blížnym?
Poďakuj za každú myšlienku, slovo, skutok, voľnú chvíľu, ktorú mohla naplniť Božia prítomnosť
Odpros za to, čo bolo nevhodné, bez lásky, iba zo suchej povinnosti, z mrztosti, čo si zanedbal/a... Odovzdaj Bohu všetko cez Pannu Máriu, všetko, čoho sa bojíš, z čoho si smutý, čomu nerozumieš, ... všetko čo ťa trápi.
Počúvaj chvíľu, čo ako sa Ti prihovára milujúci Nebeský Otec, a čo Ti ponúka...

u premieňa život na niečo krásne :-) - na skutočnú lásku.

Pokús nazbierať čo najviac minút prežitých s Bohom a bl

Deň 1	Deň 2	Deň 3	Deň 4	Deň 5	Deň 6	Deň 7	Deň 8	Deň 9

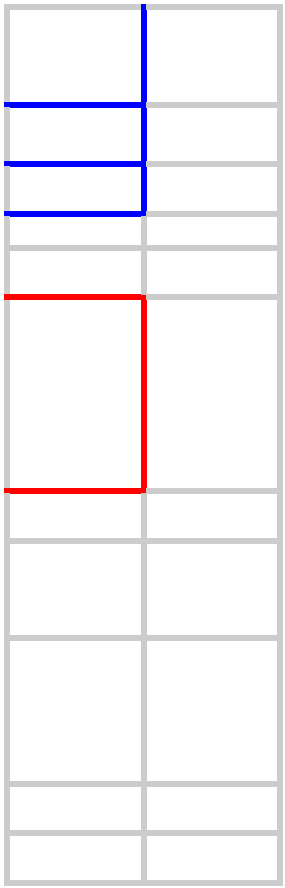
ížnymi v láske... Minúty, ktoré prežívaš v Božej láske premieňaju

Deň 10	Deň 11	Deň 12	Deň 13	Deň 14	Deň 15	Deň 16	Deň 17	Deň 18

ú pominuteľné na nepominuteľné - čas na večnosť...

Deň 19	Deň 20	Deň 21	Deň 22	Deň 23	Deň 24	Deň 25	Deň 26	Deň 27

Ako dar pre Ježiša

Deň 28	Deň 29	Deň 30	Deň 31	Deň 32	Deň 33	Deň 34	Deň 35	Deň 36

Deň 37